



GROTTA GIUSTI
TUSCANY

ЗВУЧАНИЕ МУЗЫКИ В ГЛУБИНЕ ПЕЩЕРЫ

A MEMBER OF



Italian
Hospitality
Collection



Тибетские музыкальные чаши - это древний инструмент, простой внешне, но обладающий уникальной способностью глубоко воздействовать на тело и дух. Монахи используют эти чаши для медитации, так как звуки воспроизводят вибрацию ОМ, а также частоту, схожую с частотой нашего мозга. Это позволяет медитировать, ощущая состояние покоя, ясности ума и расслабиться.

В отеле Grotta Giusti вы сможете получить уникальный опыт во время сеанса с тибетскими чашами, ощутить их силу и воздействие в уникальной атмосфере термальной пещеры. Сеанс проходит под руководством профессора Юрия Риччи, музыкального терапевта, мульти-инструменталиста, композитора и мастера этих уникальных инструментов, который изучает терапевтическое воздействие звука. Уникальный опыт звучания чаш в темноте и тишине пещеры, в тепле термального пара.

КОНЦЕРТ С ТИБЕТСКИМИ ЧАШАМИ В ТЕРМАЛЬНОЙ ПЕЩЕРЕ

Концерт в природных залах пещеры Гротта Джугсти. В окружении теплого термального пара пещеры, звучание тибетских чаш поможет глубоко расслабиться как физически, так и ментально.

Звук древних инструментов, сопровождаемый голосом мастера способствует расслаблению и стимулирует энергетические процессы организма, освобождая разум от мыслей и снимая напряжение. Каменные своды усиливают эффект звука и вибраций.

Коллективная сессия
(min 4 человека)

40 мин € 50,00 за человека





МУЗЫКАЛЬНЫЙ СЕАНС В ТЕРМАЛЬНОЙ ПЕЩЕРЕ

Это групповое занятие в уникальной термальной пещере. Вы удобно располагаетесь, вокруг вас приглушенное освещение пещеры, теплый пар, приятная музыка и вибрации тибетских чаш. Такой сеанс придает легкость ногам, снимает напряжение живота и солнечного сплетения, облегчает дыхание полной грудью, снимает напряжение с плеч и шеи, освобождает ум от мыслей и напряжения.

Коллективная сессия
(min 4 человека)

40 мин € 30,00 за человека

МЕДИТАЦИЯ В ТЕРМАЛЬНОЙ ПЕЩЕРЕ

Музыкальная вибрация, проникающая в сердце. Медитацию с тибетскими чашами можно проводить индивидуально или в группах, в окружении абсолютной тишины пещеры, где звук отражаясь от скал создает особую гармонию. Голос мастера, сопровождаемый звучанием чаш, а также простые дыхательные упражнения способствуют расслаблению и более осознанному контакту с собственным телом и эмоциями.

Через звук, медитацию и глубокое дыхание энергия проникает в чакры и энергетические центры. По завершении сеанса, медитация оказывает глубокий расслабляющий эффект.

Коллективная сессия (min 4 человека)	40 мин € 30,00 за человека
Индивидуальная сессия (min 4 человека)	40 мин € 90,00 за человека





МАССАЖ С ТИБЕТСКИМИ ЧАШАМИ

Массаж с тибетскими чашами - это индивидуальный сеанс, основанный на древних ритуальных практиках. В окружении абсолютной тишины пещеры, чаши помещают на тело в зону определенных чакр, а затем вызывают звуковую вибрацию. Такие звуковые вибрации глубоко расслабляют, дистанцируют нас от мыслей, синхронизируют полушария головного мозга и уравнивают потоки энергии.

Индивидуальная сессия
Сессия для пары

40 мин € 90,00 за человека
40 мин € 150,00 за человека



ПРИРОДНАЯ ЖЕМЧУЖИНА. ВИЛЛА ПОЭТА.

Grotta Giusti термальный курорт с давней историей, вилла 19 века, ранее была частной резиденцией поэта Джузеппе Джусты. Великолепная вилла в окружении большого зеленого парка.

Жемчужина курорта - термальная пещера, самая большая в Европе. Ее красивые залы, сформированные тысячелетиями благодаря термальной воде, имеют разную температуру. В глубине пещеры находится подземное термальное озеро. В спа-центре отеля Вы можете выбрать из множества уникальных термальных процедур.



ВАШ УНИКАЛЬНЫЙ ОПЫТ

ПРОЖИВАНИЕ

- ✓ 3 ночи в номере Junior Suite
- ✓ 3 ужина à la carte
- ✓ трансфер

УНИКАЛЬНЫЙ ОПЫТ

- ✓ Медитация с тибетскими чашами в термальном гроте
- ✓ Массаж с тибетскими чашами в термальном гроте
- ✓ Термальная йога: занятие йогой в термальном гроте
- ✓ Thermal heaven ritual: воздействие на стопы и голову стимулирует работу периферической нервной системы, восстанавливая баланс во всем организме

ТЕРМАЛЬНЫЕ СПА-ПРОЦЕДУРЫ

- ✓ Термальный бассейн 34°C с гидромассажами и каскадом
- ✓ Термальный бассейн Vioaquat с гидромассажами
- ✓ Утренняя гимнастика с фитнес-тренером (с понедельника по субботу)
- ✓ Посещение фитнес-центра

ТАРИФ ПО ЗАПРОСУ

CON TUTTA LA NOSTRA PASSIONE

Информация и бронирования
+39 0578 572333 | travel@grottagiustispa.com
grottagiustispa.com